

Anna GASSIOT RECASENS

+ 34 683 569 434 (esp.)

gassiot.psicologia@gmail.com

REPERTORI LINGÜÍSTIC

Català | Nadiu

Español | Nativo

English | C1 Advanced

Français | DALF C1

Àrab estàndard | A1-A2 (en curs)

FORMACIÓ ACADÈMICA

2013 – 2017 | Universitat Ramon Llull

Grau en Psicologia

2017 – 2019 | Universitat Ramon Llull & Fundació Vidal i Barraquer

Màster Universitari en Psicologia General Sanitària

2019 – 2021 | Universitat Autònoma de Barcelona & Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Màster Universitari en Neuropsicologia: Diagnòstic i Rehabilitació Neuropsicològica

2025 – 2026 | Université Paris Cité

Diploma Universitari en Psiquiatria i Competències Transculturals

FORMACIÓ AVANÇADA I RECERCA

Formació continuada en psicoteràpia, neuropsicologia i enfocaments contextuais, amb especial interès en processos narratius, llenguatge, aspectes socials i transcultural.

- *Formació en teràpia familiar i de parella (seminari amb David Scharff, Fundació Vidal i Barraquer, 2018).*
- *Formació en reeducació psicopedagògica (PIP, 2018) i en logopèdia i veu (URL, 2018).*
- *Participació continuada en seminari clínic i supervisió en psicoteràpia (Centre Ítaca-Manuel Villegas, 2022-actualitat).*
- *Estada de recerca en filosofia i lingüística: discurs i memòria en patologies cerebrals (Grammar&Cognition Lab-UPF, 2021-22).*
- *Formació en instruments diagnòstics en TEA (ADI-R, ADOS-2), amb Amaia Hervás (2022).*
- *Participació en congressos i espais internacionals: «AETEN» organització i assistència al Congrés Internacional de Teràpia Narrativa (Barcelona 2016); «IPA COWAP» assistència al congrés Intolerance to the feminine, Roma 2022); «Association PRISME» assistència al 30è col.loqui internacional L'autre (Caen 2025); Jornades de migració a l'Hospital d'Avicenne & Museu Paul Éluard (París 2026).*
- *Seminari en filosofia aplicada a la salut mental «Chaire de Philosophie à l'Hôpital», amb Olivier Pourriol (París, 2024-25).*
- *Seminari en metodologia de recerca en sociolingüística (EHESS de París, 2025-26).*
- *Seminari intensiu de sociolingüística SocioMul (SeDyL, CRD, INALCO de París, 2026).*

ALTRES EXPERIÈNCIES RELLEVANTS

- *Presidència del consell d'estudiants (URL) i representació institucional (CEUCAT, Govern de Catalunya; CEUNE, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades) (2017-2019).*
- *Participació en projectes d'investigació i treball de camp «CERELIAS Tarapoto» (Perú, 2017).*

ACTIVITAT PROFESSIONAL

Pràctica psicoterapèutica individual i grupal des d'un enfocament constructivista social. Treball centrat en la persona i el seu relat, mitjançant el diàleg terapèutic, promovent la regulació emocional, la capacitat d'afrontament i l'autonomia. Integració d'eines de la teràpia cognitivo-conductual (CBT), sistèmica i psicodinàmica segons les necessitats del procés terapèutic.

Idiomes d'atenció: català, castellà, francès i anglès.

2017-2018 Hospital de Mataró, xarxa pública (Maresme)

Atenció psicològica individual i grupal a població adulta amb trastorns de l'espectre psicòtic i trastorns afectius greus (p. ex. trastorn bipolar, esquizofrènia i depressió major).

2019-2022 Centre Policlínic Sant Cugat (Barcelona)

Atenció ambulatoria a infants, adolescents, adults i famílies.

2021-2023 Impulsa Psicologia i Psicopedagogia (Barcelona)

Avaluació i intervenció psicològica amb infants, adolescents, adults i famílies.

2021-2023 Oficina Jove, xarxa pública (Barcelona)

Atenció psicològica a adolescents i joves.

2021-actualitat Consulta privada (Barcelona, París i en línia)

Avaluació i intervenció psicològica individual amb infants, adolescents i adults; teràpia de parella i familiar. Especialització en trastorns d'ansietat i de l'estat d'ànim, dificultats relacionals, crisis vitals i processos d'adaptació.

2024-2025 Powao (París)

Dinamització de grups orientats al desenvolupament personal i professional de joves en situació de vulnerabilitat social.

2024-2025 La Petite Rockette (París)

Dinamització de grups de conversa sobre processos migratoris.

Rehabilitació neuropsicològica i reeducació psicopedagògica amb infants, adolescents i adults.

Idiomes d'atenció: català, castellà, francès i anglès.

2015-2017 TbKids (Barcelona)

Intervenció en comunicació i creativitat amb infants amb dificultats d'aprenentatge, altes capacitats i trastorns de l'espectre de l'autisme.

2016-2017 CEE Sants Innocents, xarxa pública (Barcelona)

Intervenció individual i grupal en estimulació cognitiva i treball emocional amb infants i adolescents amb discapacitat intel·lectual, trastorns de l'espectre de l'autisme o esquizofrènia.

2016-2019 Centre de Psicologia Pigmalión (Barcelona)

Reeducació psicopedagògica individual amb infants i adolescents amb dificultats d'aprenentatge (dislèxia, discalculia, TDAH) i rendiment escolar.

2018-2020 Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, xarxa pública (Barcelona)

Avaluació neuropsicològica i rehabilitació cognitiva (memòria i llenguatge) en població adulta amb deteriorament cognitiu i dany cerebral adquirit (demències i ictus).

2021-2022 MésQueSurf (Garraf)

Acompanyament emocional i relacional en context grupal amb infants i adolescents amb trastorn de l'espectre de l'autisme.

2021-2023 Impulsa Psicologia i Psicopedagogia (Barcelona)

Avaluació i reeducació psicopedagògica amb infants, adolescents i adults amb dificultats d'aprenentatge, atenció i rendiment cognitiu.

2021-actualitat Consulta privada (Barcelona, París i en línia)

Avaluació, intervenció psicoèdugògica i suport en dificultats d'aprenentatge i del desenvolupament. 2023 Supervisió i acollida d'estudiant en pràctiques.

ACTIVITAT CULTURAL I PROJECTES

Projectes culturals i creatius vinculats a la pràctica clínica, des d'una perspectiva contextual, orientats a la reflexió psicològica, el diàleg i la sensibilització social.

2014-2019 ArtXqPsi (Barcelona)

Participació en grup de teatre amb la historiadora Julieta Piastro. Creació i representació d'obres en context universitari, teatral i centres cívics, amb finalitat divulgativa en salut mental i diàleg en l'àmbit acadèmic.

2021 - Col·laboració en curtmetratge dirigit per JR Armadàs.

Projecte inspirat en la figura de Gabriel Ferrater.

2022 - Producció audiovisual « Kensington » (Festival Nacional de Poesia).

Col·laboració en projecte amb Anna Gual i Jaume C. Pons Alorda.

2023-actualitat www.atelier-ment.com

Creació i desenvolupament de l'espai informatiu dels propis serveis psicològics.

2024 - Exposició immersiva « Narcisisme, jo ? »

Creació i conceptualització d'una instal·lació que integra il·lustració, dramatització de diàlegs terapèutics (inspirats en la feina de Manuel Villegas) i dispositius interactius.

Projecte subvencionat per la Universitat Ramon Llull.

2024-actualitat Théâtre confidentiel (Paris)

Participació en grup creatiu de teatre.

2025 - Projecte Perfiles (Catalunya)

Col·laboració audiovisual de sensibilització sobre el fenomen migratori en context educatiu.

2024-2025 Centre Socioculturel Cérise (París)

Dinamització de grups de conversa en castellà per a persones francòfones.

2026-2027 Maison Populaire (Montreuil)

Docència de castellà.