

GASSIOT RECASENS, Anna

+ 33 07 45 22 42 68 (fr.)

gassiot.psicologia@gmail.com

COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Español | Nativo

Català | Nadiu

English | C1 Advanced

Français | DALF C1

Àrab estàndard | A1-A2 (en curs)

FORMATION ACADÉMIQUE

2013 – 2017 | Universitat Ramon Llull

Licence en Psychologie

2017 – 2019 | Universitat Ramon Llull & Fundació Vidal i Barraquer

Master universitaire en Psychologie générale de la santé

2019 – 2021 | Universitat Autònoma de Barcelona & Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Master universitaire en Neuropsychologie : diagnostic et réhabilitation neuropsychologique

2025 – 2026 | Université Paris Cité

Diplôme universitaire en Psychiatrie et compétences transculturelles

FORMATION AVANCÉE ET RECHERCHE

Formation continue en psychothérapie, neuropsychologie et dans les approches contextuelles, avec un intérêt particulier pour les processus narratifs, le langage, ainsi que les dimensions sociales et transculturelles.

- Formation en thérapie familiale et de couple (séminaire animé par David Scharff, Fundació Vidal i Barraquer, 2018).
- Formation en rééducation psychopédagogique (PIP, 2018) ainsi qu'en orthophonie et techniques de la voix (Universitat Ramon Llull, 2018).
- Participation régulière à un séminaire clinique et à des supervisions en psychothérapie (Centre Ítaca – Manuel Villegas, depuis 2022).
- Séjour de recherche en philosophie et en linguistique : étude du discours et de la mémoire dans les pathologies cérébrales (Grammar & Cognition Lab – Universitat Pompeu Fabra, 2021–2022).
- Formation à l'utilisation d'instruments diagnostiques des troubles du spectre de l'autisme (ADI-R, ADOS-2), sous la direction d'Amaia Hervás (2022).
- Participation à des congrès et manifestations scientifiques internationales : organisation et participation au Congrès international de thérapie narrative (AETEN, Barcelone, 2016) ; participation au congrès « Intolerance to the Feminine » (IPA COWAP, Rome, 2022) ; participation au 30e colloque international « L'autre » (Association PRISME, Caen, 2025) ; participation aux journées consacrées aux migrations à l'Hôpital d'Avicenne & Musée Paul Éluard (Paris, 2026).
- Participation à des séminaires de philosophie et art appliquée à la santé mentale (« Chaire de Philosophie à l'Hôpital », sous la direction d'Olivier Pourriol, Paris, 2024–2025).
- Séminaire de méthodologie de la recherche en sociolinguistique (EHESS, Paris, 2025–2026).
- Participation au séminaire intensif de sociolinguistique SocioMul (SeDyL, CRD, INALCO, Paris, 2026).

AUTRES EXPÉRIENCES PERTINENTES

- Présidence du conseil des étudiants de l'Université Ramon Llull et exercice de fonctions de représentation institutionnelle (CEUCAT – Gouvernement de Catalogne ; CEUNE – Ministère de la Science, de l'Innovation et des Universités) (2017–2019).
- Participation à des projets de recherche et réalisation de travaux de terrain dans le cadre de « CERELIAS Tarapoto » (Pérou, 2017).

ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

Pratique de la psychothérapie individuelle et groupale fondée sur une approche constructiviste sociale. Travail centré sur la personne et son récit, s'appuyant sur le dialogue thérapeutique afin de favoriser la régulation émotionnelle, les capacités d'adaptation et l'autonomie. Intégration d'outils issus des thérapies cognitivo-comportementales (TCC), systémiques et psychodynamiques, en fonction des besoins du processus thérapeutique.

Langues de consultation : catalan, espagnol, français et anglais.

2017 – 2018 | Hôpital de Mataró (réseau public, Maresme)

Prise en charge psychologique individuelle et groupale d'une population adulte présentant des troubles du spectre psychotique et des troubles affectifs sévères (notamment trouble bipolaire, schizophrénie et dépression majeure).

2019 – 2022 | Centre Policlínic Sant Cugat (Barcelone)

Activité clinique en ambulatoire auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes et de familles.

2021 – 2023 | Impulsa Psicologia i Psicopedagogia (Barcelone)

Évaluation et prise en charge psychologique d'enfants, d'adolescents, d'adultes et de familles.

2021 – 2023 | Oficina Jove (réseau public, Barcelone)

Prise en charge psychologique d'adolescents et de jeunes adultes.

2021 – présent | Cabinet privé (Barcelone, Paris et en ligne)

Évaluation et prise en charge psychologique individuelle d'enfants, d'adolescents et d'adultes ; thérapie de couple et thérapie familiale. Spécialisation dans les troubles anxieux et de l'humeur, les difficultés relationnelles, les crises de vie et les processus d'adaptation.

2024 – 2025 | Powao (Paris)

Animation de groupes axés sur le développement personnel et professionnel de jeunes en situation de vulnérabilité sociale.

2024 – 2025 | La Petite Rockette (Paris)

Animation de groupes de discussion autour des processus migratoires.

Pratique de la réhabilitation neuropsychologique et de la rééducation psychopédagogique auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Langues de consultation : catalan, espagnol, français et anglais.

2015 – 2017 | TbKids (Barcelone)

Intervention en communication et en créativité auprès d'enfants présentant des troubles des apprentissages, un haut potentiel intellectuel ou des troubles du spectre de l'autisme.

2016 – 2017 | CEE Sants Innocents (réseau public, Barcelone)

Interventions individuelles et groupales en stimulation cognitive et accompagnement émotionnel auprès d'enfants et d'adolescents présentant une déficience intellectuelle, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles psychiatriques sévères (dont schizophrénie).

2016 – 2019 | Centre de Psicologia Pigmalió (Barcelone)

Rééducation psychopédagogique individuelle auprès d'enfants et d'adolescents présentant des troubles des apprentissages (dyslexie, dyscalculie, TDAH) et des difficultés de rendement scolaire.

2018 – 2020 | Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau (réseau public, Barcelone)

Évaluation neuropsychologique et réhabilitation cognitive (mémoire et langage) auprès d'une population adulte présentant des troubles cognitifs et des lésions cérébrales acquises (démences, accidents vasculaires cérébraux).

2021 – 2022 | MésQueSurf (Garraf)

Accompagnement émotionnel et relationnel en contexte groupal auprès d'enfants et d'adolescents présentant des troubles du spectre de l'autisme.

2021 – 2023 | Impulsa Psicologia i Psicopedagogia (Barcelone)

Évaluation et rééducation psychopédagogique auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant des difficultés d'apprentissage, d'attention et de fonctionnement cognitif.

2021 – présent | Cabinet privé (Barcelone, Paris et en ligne)

Évaluation, intervention psychopédagogique et accompagnement des troubles des apprentissages et du développement. Encadrement et supervision d'une étudiante stagiaire (depuis 2023).

ACTIVITÉS CULTURELLES ET PROJETS

Développement de projets culturels et créatifs en lien avec la pratique clinique, dans une perspective contextuelle, visant à promouvoir le dialogue et la sensibilisation sociale.

2014 – 2019 | ArtXqPsi (Barcelone)

Participation à un groupe de théâtre sous la direction de l'historienne Julieta Piastro.
Création et représentation de spectacles en milieu universitaire, théâtral et en centres civiques, à visée de sensibilisation à la santé mentale et de dialogue transdisciplinaire.

2021 | Collaboration à un court-métrage (réalisation : JR Armadàs)

Projet inspiré de la figure du poète catalan Gabriel Ferrater.

2022 | Production audiovisuelle « Kensington » (Festival Nacional de Poesia)

Collaboration à un projet artistique avec Anna Gual et Jaume C. Pons Alorda.

2023 – présent | Atelier Ment (www.atelier-ment.com)

Création et développement d'un espace d'accueil dédié à l'activité professionnelle.

2024 | Exposition immersive « Narcissisme, moi ? » (Barcelone)

Conception et réalisation d'une installation intégrant illustration, mise en scène de dialogues thérapeutiques (inspirés des travaux de Manuel Villegas) et dispositifs interactifs.
Projet soutenu par l'Universitat Ramon Llull.

2024 – présent | Théâtre Confidentiel (Paris)

Participation à un collectif de création théâtrale surréaliste et d'improvisation.

2025 | Projet « Profils » (Catalogne)

Collaboration à un projet audiovisuel de sensibilisation au phénomène migratoire en contexte éducatif.

Été 2025 | Centre Pompidou (Paris)

Agent de caisse et d'accueil dans le cadre de la fermeture estivale : information et orientation des publics, gestion des flux de visiteurs et médiation de premier niveau.

2024 – 2025 | Centre socioculturel Cérise (Paris)

Animation de groupes de conversation en espagnol à destination d'un public francophone.

2026 – 2027 | Maison Populaire (Montreuil)

Enseignement de l'espagnol.